

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

PAUL CAMARGO
Q.F.

MEDICAMENTOS ESENCIALES

Los medicamentos esenciales son aquellos que satisfacen las necesidades de atención sanitaria prioritaria de la población .” la utilización de una lista de medicamentos en todos los aspectos (Ime) facilita la gestión de medicamentos en todos los aspectos: el aprovisionamiento, el almacenaje y la distribución y el recetado y la dispensación resultando fáciles para los profesionales, puesto que no hace falta que conozcan un sinnúmero de productos.

Definición:

Uso racional de los medicamentos es la situación mediante la cual los pacientes reciben los medicamentos apropiados a sus necesidades clínicas, en la dosis requerida, por el período de tiempo adecuado y a un costo accesible.

Organización Mundial de la Salud

Lo que es “racional” es muy diferente para:

- * El paciente
- * El médico
- * El farmacéutico
- * El distribuidor
- * El productor
- * El sistema sanitario

El productor



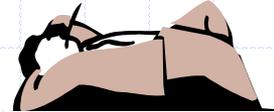
El distribuidor



El farmacéutico



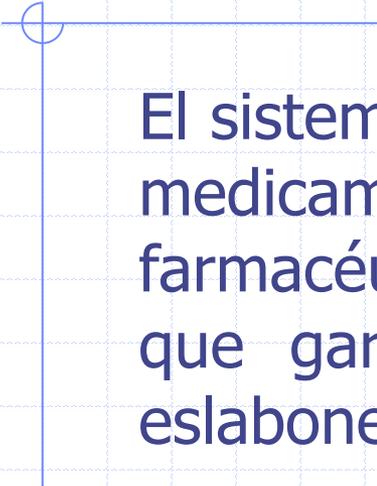
El médico



El paciente



El sistema sanitario



El sistema sanitario para lograr un uso racional de medicamentos deberá establecer una política farmacéutica basada en medicamentos esenciales que garantice la coherencia de los diferentes eslabones en la cadena del medicamento.

EL PRODUCTOR



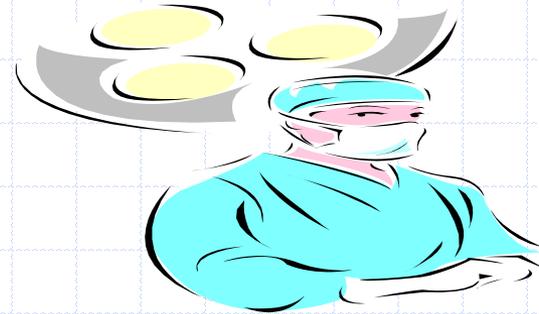
El productor que promueva el uso racional de medicamentos tendrá la responsabilidad de garantizar los medicamentos esenciales que cumplen con las buenas prácticas de producción farmacéutica que le permita al consumidor tener confianza, credibilidad y seguridad en el producto, evitando introducir en el mercado preparaciones de eficacia dudosa.

EL DISTRIBUIDOR



El distribuidor que promueva el uso racional de medicamentos garantizará la disponibilidad de medicamentos esenciales correspondientes a cada nivel de atención en base a la oferta de la industria farmacéutica.

EL MÉDICO



El médico que promueva el uso racional de medicamentos deberá prescribir aquél fármaco que, dentro de las alternativas existentes, sea el más efectivo, seguro y a un costo razonable para el paciente y el sistema de salud.

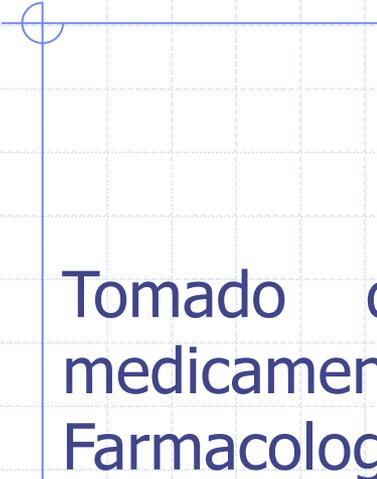
EL FARMACÉUTICO



El farmacéutico que promueve el uso racional de medicamentos deberá lograr durante la dispensación que el paciente conozca las propiedades beneficiosas y los riesgos de los medicamentos o de las estrategias terapéuticas recomendadas por el prescriptor, asimismo contribuirá a educar al paciente acerca del riesgo que puede representar la toma de fármacos sin prescripción médica.

EL PACIENTE

El paciente contribuirá al uso racional de medicamentos cuando utilice correctamente sólo los medicamentos por prescripción médica; en base a un problema de salud correctamente diagnosticado.



Tomado del Programa para el uso racional de medicamentos. Editado por Centro para el Desarrollo de la Farmacología. Cuba. 1999; 3-7

http://bvs.sld.cu/revistas/vol13_500/res08500.pdf

Aspectos involucrados

- Sanitarios
- Políticos
- Sociales
- Culturales
- Económicos

Acciones necesarias (OMS):

1. Una selección y adquisición adecuada, de tal manera que se cuente con los medicamentos que se requieren para las patologías prevalentes de la zona,

Acciones necesarias (OMS):

2. Una distribución y almacenamiento correcto para que la población tenga acceso a los medicamentos cuando los necesita,

Acciones necesarias (OMS):

3. Una prescripción adecuada: elección del medicamento que realmente necesita el paciente, en la dosis y tiempo de tratamiento requeridos, teniendo en consideración el costo del producto, brindando la información sobre el uso correcto del producto y realizando el monitoreo de sus efectos,

Acciones necesarias (OMS):

4. Una dispensación correcta: atención de acuerdo a su condición de venta (con o sin receta médica), interpretación de la receta, la elección del medicamento prescrito, proporcionar al paciente la información necesaria para el uso y conservación del producto, así como alternativas genéricas de menor costo, y

Acciones necesarias (OMS):

5. El uso por parte de los pacientes teniendo en consideración las indicaciones y recomendaciones del prescriptor y dispensador, y evitando la automedicación.